

# 理学療法士が伝える コンディショニング講座

動きの基本を学び、今までよりラクに、そして楽しいテニスライフを送っていただくために**体操教室&個別施術**イベント開催☆

**動きが変わればテニスが変わる！！**

フリーライフズ式☆体幹体操【基礎編】

◆11/7(水)・21(水) 14:30~15:30

※前日までに、ご予約ください。

◆11/25(日)スクール内トレーニング

※スクール生無料

13:00~13:45 ジュニアクラス

16:00~16:45 一般トーナメントクラス

【参加料】 500円/アクティブ会員  
1,000円/ビジター

☆コンディショニング（個別施術）

11/25(日) 11:00~16:00(要予約)

(※スクール内トレーニング時間帯を除く)

【施術料 通常 3,780円/30分→アクティブ特別価格にて】

・施術メニュー&料金表は別紙をご参照ください。

【ボディワーク指導・施術担当】

フリーライフズ久喜代表 青木 正隆(理学療法士)

《お問い合わせ・お申し込み・会場》

アクティブテニス幸手

幸手市権現堂587-1 TEL 0480-42-2224