

# 2021年 ゴールデンウィーク 『おとな&ジュニア』 シングルスイベント

## ◆5/3(月)

【大人のシングルス練習会】

定員6名

10:00~12:00

※参加者1名→60分

これからシングルスにチャレンジしたい方。

シングルの基礎を学びたい方。

内容・テニスのためのコーディネーショントレーニング

・試合中のポジショニングと配球(基礎編)

・ゲーム練習

## ◆5/4(火)・5/5(水)

【ジュニアシングルス練習会】

定員各日 A…8名 B…10名

A 12:00~14:00

※参加者1名→60分

※ジュニア①クラス対象(グリーンボール使用)

試合経験の少ないジュニアを対象に、

ルール説明も交えて試合練習を行ないます。

内容・テニスのためのコーディネーショントレーニング

・基本的なシングルの戦い方(5パターン)

・ゲーム練習(カウント、セルフジャッジを覚える。)

B 14:00~18:00

※参加者1名→120分、2名→180分

※ジュニア②③クラス対象(イエローボール使用)

内容・テニスのためのコーディネーショントレーニング

・試合中のポジショニングと配球(基礎編)

「クロスラリーからストレート展開時の立ち位置は？」

・ゲーム練習(4~6ゲーム先取ノード)

切り取り

申込用紙

氏名

5/2(日)締切

イベント名	参加費	参加人数
5/3(月) 大人のシングルス練習会	2,000円	名
5/4(火) ジュニアシングルス練習会A	1,500円	名
5/4(火) ジュニアシングルス練習会B	2,500円	名
5/5(水) ジュニアシングルス練習会A	1,500円	名
5/5(水) ジュニアシングルス練習会B	2,500円	名

※ビジター参加の方は、+500円

合計金額