

2021年 7月イベント案内

◆7/23(金)

《シングルス練習会 応用編》

【時間】 9:00~12:30

※2名までの場合→11:30まで

【対象】 中学生(ジュニア③)~一般

【定員】 9名

【参加費】 2,000円/会員 2,500円/ビジター

【内容】

- 試合中の配球（ポイントパターン）・攻守の状況判断
- ゲーム練習（ゲームの流れを意識して）

【タイムテーブル】

※準備体操はイベント開始前に各自で行ってください。

8:00~ コート開放（準備体操用）

9:00~9:30 ウォーミングアップ（球出し・ラリー）

9:30~10:30 テーマ練習

10:30~12:30 ゲーム練習

お申し込み・お問い合わせは【アクティブテニス幸手】まで
電話 0480-42-2224