

# ラクに動けるカラダで 最高のテニスLIFEを！

動きの基本を学び、今までよりラクに、そして楽しいテニスライフを送っていただくために**体操教室**を開催します！

ゆっくりした動作で行いますので、どなたでも参加できます☆



＊ 日 時	平成29年11月15日（水） 14：30～15：30
＊ 受講料	500円/アクティブ会員 1,000円/ビジター
＊ 定 員	12名
＊ 講 師	フリーライフズ久喜店 青木 正隆（理学療法士）
＊ 申し込み	アクティブテニス幸手までご連絡ください。
＊ ご案内	11/23(木祝)ボディコンディショニング体験会 【13:00～17:00 1,000円/30分】



《お問い合わせ・お申し込み・会場》

アクティブテニス幸手  
幸手市権現堂587-1  
TEL 0480-42-2224

