

理学療法士が伝える コンディショニング講座

動きの基本を学び、今までよりラクに、そして楽しいテニスライフを送っていただくために**体操教室&個別施術**イベント開催☆

動きが変わればテニスが変わる！！

フリーライフズ式☆体幹体操教室

◆毎月第2・4(水) 14:30~15:30

◆毎月第4(日)スクール内トレーニング

※ジュニアスクール生無料

13:00~13:45 ジュニアクラス

【体操教室参加料】 500円/アクティブ会員

1,000円/ビジター

☆コンディショニング(個別施術)

毎月第4(日) 11:00~16:00(要予約)

(※スクール内トレーニング時間帯を除く)

【施術料 通常 3,780円/30分→アクティブ特別価格にて】

・施術メニュー&料金表は別紙をご参照ください。

【ボディワーク指導・施術担当】

フリーライフズ久喜代表 青木 正隆(理学療法士)

※日程はクラブの都合により変更する場合があります。

《お問い合わせ・お申し込み・会場》

アクティブテニス幸手

幸手市権現堂587-1 TEL 0480-42-2224