

2021年 12月イベント案内

◆12/29(水)

実践編!

《シングルス練習会 第3弾!!》

【時間】 9:00~12:00

※2名までの場合→11:00まで

【対象】 中学生(ジュニア③)~一般(初級~中級)

【定員】 9名

【参加費】 2,000円/会員 2,500円/ビジター

【テーマ】 ゲームプランを考えよう!!

■自分に合ったプレースタイルは?攻守の状況判断は?

■攻守の状況判断は?

■ゲーム練習…ゲームの流れ(序盤、中盤、終盤)を意識して

【タイムテーブル】

8:30~ コート開放(各自ウォーミングアップにご利用ください。)

9:00~9:30 ウォーミングアップ(球出し・ラリー)

9:30~10:30 テーマ練習

10:30~12:30 ゲーム練習

※準備体操はイベント開始前に各自で行ってください。

※練習内容は、人数や進行状況によって変更する可能性があります。

お申し込み・お問い合わせは【アクティブテニス幸手】まで

電話 0480-42-2224