

# 2022 ゴールデンウィークイベント 『ひたすら〇〇特別レッスン』

■参加費…1コマ 1,000円/アクティブ会員 1,500円/ビジター

■対象…一般（中学生以上）

※前日までに、ご希望日とレッスン(①～⑤)をご予約ください。

※各コマ 参加者1名から開催します☆複数受講可能です！

	4/29(金)	5/3(火)
① 9:00～10:00	ひたすら基礎練 《ストローク》 定員 8名	テニスのための コーディネーション トレーニング 定員 8名
基礎練はとにかく球出して打ちまくります！		
② 10:15～11:15	ひたすら基礎練 《ボレー》 定員 8名	ひたすら基礎練 《ストローク》 定員 8名
対コーチとガッツリラリー		
③ 11:30～12:00	ひたすらラリー 定員 3名	ひたすらラリー 定員 3名
④ 12:00～12:30	ひたすらラリー 定員 3名	ひたすらラリー 定員 3名
アップ後、参加者の皆さんとシングルのゲーム練習		
⑤ 15:00～18:00 ※参加人数によって 終了時間が変わります。	ひたすらシングルス マッチ練習会 定員 8名	ひたすらシングルス マッチ練習会 定員 8名
	※練習時間→1名…60分 2名…90分	3名…120分 4名以上…180分

お申し込みは、電話・メール・ラインから承ります！！

# 2022 ゴールデンウィークイベント 『5/5短期集中！ジュニア強化レッスン』

- 参加費…1日(昼食付) 5,500円/アクティブ会員  
6,600円/ビジター
- 対象…小学3年～高校生(一般参加もOK!!)
- 定員…10名(参加者1名から開催します!)
- ※10:00～開始に間に合うよう集合してください。

## 【5/5(木)タイムスケジュール】

- ① 9:00～10:00 フリーコート(2面)  
※自由参加 ウォーミングアップや  
自主練習にご利用ください。
- ② 10:00～11:00 テニスのための  
コーディネーショントレーニング
- ③ 11:00～12:30 基礎練習(球出し・ラリー)

昼食・休憩

- ④ 14:00～15:00 サービス・ラリー
- ⑤ 15:00～18:00 マッチ練習(シングルス)

【会場・お問い合わせ】

アクティブテニス幸手  
幸手市権現堂587-1  
☎0480-42-2224

アクティブテニス幸手  
公式LINEアカウント

