

2024 4/29(月)祝日イベント

『ひたすら〇〇特別レッスン』

■参加費…1コマ(60分) 1,100円/アクティブ会員 1,650円/ビジター

■対象…沢山ボールを打ちたい方(小学生～一般)

■担当…杉山 裕通コーチ

※前日までに、ご希望イベント(①～③を選択)をご予約ください。

※各コマ 参加者1名から開催します☆複数受講可能です！

4/29(月祝)

| | | |
|---------------|------------------------------|--|
| ① 8:30～9:30 | ひたすら 《ウォーミングアップ》 定員 8名 | ノーマルボールでラリーできる方 ゲーム前のコンディション作りに！ ■静的&動的ストレッチ ■コーディネーショントレーニング ■球出し&ラリー |
| ② 9:45～10:45 | ひたすら基礎練 《ストローク》 定員 8名 | 基礎練はとにかく 球出しで打ちまくります！ コーチが球出しマシンと なってボールを出し続けます！ ※ラリー練習はありません |
| ③ 11:00～12:00 | ひたすら基礎練 《ボレー》 定員 8名 | 競技レベル問わず ※球出し練習なので、どなたでも 参加可能☆小学生もOK！ |

お申し込みは、電話・メール・ライン等から承ります！！

インスタグラム

【会場・お問い合わせ】
アクティブテニス幸手
幸手市権現堂587-1
☎0480-42-2224



アクティブテニス幸手
公式LINEアカウント

